

**第 5 8 回長野県南信地区中学校水泳競技大会**  
兼 第 6 3 回長野県中学校総合体育大会夏季大会水泳競技大会南信地区予選会

## 実施要項

- 1 期 日 2024年(令和6年)6月23日(日)  
2 会 場 諏訪市 すわっこランド屋外プール 50m公認 8レーン  
諏訪市豊田732 TEL 0266-54-2626

### 3 競技種目と競技順序

	男子	女子
自由形	50m・100m・200m・400m・1500m	50m・100m・200m・400m・800m
背泳ぎ	100m・200m	100m・200m
平泳ぎ	100m・200m	100m・200m
バタフライ	100m・200m	100m・200m
個人メドレー	200m・400m	200m・400m
フリーリレー	4×100m	4×100m
メドレーリレー	4×100m	4×100m

1. 女子 4×100mメドレーリレー	11. 女子 200mバタフライ	21. 女子 100mバタフライ
2. 男子 4×100mメドレーリレー	12. 男子 200mバタフライ	22. 男子 100mバタフライ
3. 女子 800m自由形	13. 女子 200m背泳ぎ	23. 女子 100m自由形
4. 男子1500m自由形	14. 男子 200m背泳ぎ	24. 男子 100m自由形
5. 女子 50m自由形	15. 女子 200m平泳ぎ	25. 女子 100m背泳ぎ
6. 男子 50m自由形	16. 男子 200m平泳ぎ	26. 男子 100m背泳ぎ
7. 女子 400m個人メドレー	17. 女子 200m個人メドレー	27. 女子 100m平泳ぎ
8. 男子 400m個人メドレー	18. 男子 200m個人メドレー	28. 男子 100m平泳ぎ
9. 女子 200m自由形	19. 女子 400m自由形	29. 女子 4×100mフリーリレー
10. 男子 200m自由形	20. 男子 400m自由形	30. 男子 4×100mフリーリレー

### 4 競技規則

- ・令和6年度(公財)日本水泳連盟競技規則によって行う。
- ・全種目タイムレース決勝とする。
- ・詳細は、当日、監督会議および開会式の競技上の諸注意で発表する。
- ・大会で使用する水着、ウェアについては別紙の【大切なことですから本欄を読んで必ず守って下さい】を確認すること。

### 5 申込規程

#### (1) 資格

- ①別紙【令和6年度 第63回長野県中学校総合体育大会(夏季大会)実施要項(R6.4.11版)】による。
- ②本大会申込時に、(公財)日本水泳連盟のシステム(Web-SWMSYS)を使って、所属団体名で選手登録(無償)を完了した生徒

#### (2) 出場制限

- ①1人2種目以内(リレー種目を除く)。
- ②競技運営上支障のない程度の泳力があるもの。但し、男子1500m自由形および女子800m自由形については、「8その他」の(3)のように制限を設ける。
- ③リレー種目は、種目毎に正選手4名、補欠2名の最大6名までエントリーできる。

今年度より「1校1種目3名以内」の参加制限が撤廃されました。

### (3) 申込方法

(公財)日本水泳連盟 システム (Web-SWMSYS) からエントリーを行う。出場種目をチェックし、エントリータイムを入力する。エントリーの際は、クラスコードを次の表のように「02南信」を選択すること。

クラスコード	クラス区分
01	中信
02	南信

申込書類は、参加校ごとに以下の①～④を期日までに送付する。

- ① 様式1-1「種目一覧表」(学校長職印(団体責任者印)必要)
- ② 様式1-2「団体別参加者一覧表」
- ③ 「個人種目申込一覧表」
- ④ 「リレー種目申込一覧表」

※③、④は、Web-SWMSYSの集計ページからプリントアウト(A4サイズ)すること。

※④は、リレー参加校のみ提出すればよい。

### (4) 引率・監督

別紙【令和6年度 第63回長野県中学校総合体育大会(夏季大会)実施要項(R6.4.11版)】による。

### (5) 申込先・申込期限 \*期限を過ぎた申込みは無効となり、参加を認めない。

#### 【申込先】

〒395-0004 飯田市上郷黒田5485番地  
飯田市立高陵中学校 南信地区中学校体育連盟水泳競技専門委員長 黒岩 健一 宛

#### 【申込期限】

5月31日(金) 17:00までに①～④の書類が必着のこと。  
Web-SWMSYSでのエントリー入力は5月30日(木) 23:59までに完了すること。  
24:00を過ぎると入力・変更できません。注意してください。

## 6 表 彰

各種目8位まで賞状を贈る。表彰は総合順位(団体)のみ行う。総合順位(団体)は男女別3位まで。

【得点】1位…8点 2位…7点 3位…6点 4位…5点 5位…4点

6位…3点 7位…2点 8位…1点 で計算する。(リレーの得点は2倍)

来年度より「学校対抗」は廃止します。今年度が最後の学校対抗となります。

## 7 県大会について

(1) 期 日 7月13日(土)・7月14日(日)

(2) 場 所 長野市運動公園総合運動場総合市民プール (アクアウイング)

(3) 出場資格と制限 ※なるべく南信大会で職印(団体責任者印)を押した県大会の申込書を提出してください。

【出場資格】次の①または②に該当する者・チームは県大会に出場できる。

①地区大会において上位3位以内までに入賞した者・チーム。

②地区大会において県大会参加標準記録に達した者・チーム。

《県大会参加標準記録》

種目	距離	男子	女子
自由形	50	32.37	34.89
	100	1:10.66	1:15.73
	200	2:33.22	2:43.15
	400	5:25.21	5:41.88
	800		11:40.96
	1500	21:29.57	
背泳ぎ	100	1:16.97	1:22.45
	200	2:47.07	2:57.15
平泳ぎ	100	1:26.17	1:33.45
	200	3:04.33	3:18.68
バタフライ	100	1:15.19	1:21.74
	200	2:45.92	2:58.13
個人メドレー	200	2:50.63	3:02.69
	400	6:03.21	6:24.38
フリーリレー	4×100	4:55.00	5:35.00
メドレーリレー	4×100	5:35.00	6:05.00

- ・100分の1までを対象とする。
- ・フリーリレー、メドレーリレーにおける第1泳者の正式時間は対象としない。
- ・次の種目に制限時間を設ける。上位3位に入賞しても下記の記録に達しない者は出場できない。  
○男子1500m自由形24:00.00 女子800m自由形14:30.00

## 8 その他

- (1) 申し込み後の種目変更・選手変更は認めない。
- (2) 各団体で南信中体連事務局に**参加料(一人500円)**を支払い、当日は団体ごとに引率者が受付をすませ、プログラムを受け取ること。プログラムは登録選手の人数分+団体用1冊の無償配布を行う。
- (3) 競技進行の都合上、男子1500m自由形25分00秒、女子800m自由形15分00秒をこえるとみなされた場合には、途中退水を命ずることがある。
- (4) 様式1-1、1-2の記入においては、(Web-SWMSYS)で入力したものと相違がないか十分に確認し、以下の点にも留意すること。

- ・水泳部顧問、または団体担当者が記入すること。生徒には記入させない。
- ・各学校で必ず選手と連絡を取り合い、最高のタイムを入力すること。
- ・書類の不備の場合は、受け付けないこともあるので、注意すること。

### (5) 連絡および会場等注意事項

- ①詳しくは二次要項(後日配布)をご覧ください。
- ②受付・入場・アップについては、主催者で時間を指定します。二次要項をご確認ください。
- ③会場内は観覧席を含め土足厳禁。上下履きの区別を確実にすること。
- ④選手の衣服や持ち物は自席に保管する。更衣室では、十分に水気を拭き取った状態で更衣をすること。
- ⑤中学校体育連盟主催の大会であるので、「団体名以外の名前が入った水着の着用は認めない」ので、事前の指導を徹底すること。
- ⑥県大会出場権を得た団体は、当日できるだけ申し込みを行うこと。監督は、県大会申込書に学校長職印(団体責任者印)を押したものを当日持参するとよい。
- ⑦大会終了後は、自席のまわりを、後始末・ゴミの処理等きちんとして帰る。(監督の方、ご指導ください)
- ⑧リレー・メドレーリレーのオーダー変更用紙は、当日、受付で受け取って記入し提出すること。
- ⑨ルール上特に注意すること

○スタートは1回とする。

特に、出発合図員の「Take your marks」のコールで必ず静止し、完全に身体の動きを止めること。

○競技場（プールサイド）へは商品名（商標）の入ったバック、衣類などの持ち込みは禁止する。

**※競技中に所属団体名以外の名前が入った水着類の着用は認めない。（所属学校名は可能）**

⑩大会での忘れ物については、大会事務局が1週間保管の後、処分する。会場に問い合わせることのないように選手・保護者に周知すること。

⑪学校教育活動の一環としての競技会であるので、選手の所持品とその使用について、各団体の責任の下、指導をすること。原則は日常の学校生活に準じること。また、保護者にも理解を求めること。

特に、出場選手の携帯電話、ゲーム機、ミュージックプレーヤー等の持込については厳しくこれを禁止とする。

場合によっては該当選手および団体の競技参加を認めないこともあるので、十分に注意すること。

9月1日（日）の中学生学年別大会（新人大会）の要項及び申込書は、南信委員長からメールで送付します。  
期日（昨年は8月8日）に間に合うように申し込みを行うこと。

**【長野県中体連水泳専門部ホームページ】**

要項の追加事項等大会連絡を公開します。各校で定期的にご確認ください。

<http://sites.google.com/view/naganojhswwim>

**【長野県中学校体育連盟のホームページ】**

県大会の申込書、参加料納付書等必要な書類はここからダウンロードできます。

<http://n-ctr.sakura.ne.jp>